



**27 juillet
2 Aout**

**vacances chorégraphiques
danser entre terre et mer**

**avec Olivier Viaud
danse contemporaine tous niveaux**

**pour un séjour chorégraphique
en Espagne – Costa Brava :
7 jours pour danser au soleil**



SEJOUR CREATIF

La **créativité** est le fil conducteur de ce séjour chorégraphique. Improviser, créer, se représenter avec la danse. La recherche d'un langage corporel, personnel et singulier, **ou le corps devient offrande**, guide cette rencontre faite **d'échange et de partage**.

Instantanéité, construction et jeu de références. Olivier Viaud propose dans ce stage de partager sa conception de la danse avec générosité, lors **d'une approche pédagogique « sans modèle »**, visant à construire un corps en mouvement, musical, expressif et autonome.

Aussi au travers d'une **conférence**, *Le saut photographié*, mêlant son goût pour l'histoire de la danse, de la photographie et des réflexions philosophiques.

Fortement inspiré par Pina Bausch, Maguy Marin et la danse-théâtre Olivier Viaud proposera un **training quotidien de danse contemporaine**, suivi d'un temps dédié à l'**improvisation guidée**, à partir de différents supports tels que textes, images, musiques, consignes de jeu et à la **composition**, à partir des matériaux chorégraphiques ainsi collectés. «La musique est le premier costume du danseur», dit Olivier; une attention particulière lui sera porté. **Des temps d'échange seront privilégiés** entre les stagiaires afin de stimuler la perception et la réception des danses créées.

Une présentation publique finale clôturera la semaine.

En raison des mesures de prévention liées à la covid-19 elle se tiendra en extérieur.

Ouvert à tous, petits et grands, seul ou en famille.

OLIVIER VIAUD bio éclair
Chorégraphe - danseur- enseignant



Danseur chorégraphe originaire d'Alsace, en France, - attention il y avait une redite de texte ici -Olivier Viaud s'est formé à la danse classique au Basler Balletschule de Bâle, en Suisse, et à l'Académie de danse Princesse Grâce de Monaco, avec Marika Besobrasova, puis à la danse contemporaine - technique Martha Graham- et à la danse jazz. Danseur engagé auprès du Jeune Ballet International de Cannes sous la direction de Rosella Hightower, puis en 1988 auprès de Claude Brumachon , directeur du Centre Chorégraphique National de Nantes, il fonde ensuite, avec Patrick Chéradame, la Compagnie V.O., établie à Caen, Normandie, depuis 1997. Par ailleurs, il a été invité à créer pour les compagnies du Ballet du Théâtre lyrique de Craiova en Roumanie et du Ballet National de Pristina, au Kosovo et est, entre autres, formateur danse auprès de la Fédération Française du Sport Adapté et à la Faculté des sciences du sport de Strasbourg.

PLANNING

Du lundi 27 juillet au dimanche 2 août
(arrivée dimanche soir, départ dimanche dans la journée)
9h -13h30 du lundi au samedi (4h avec pauses)
présentation publique samedi soir 21h 23h
conférence d'Olivier Viaud samedi 20h
durée du stage/ séminaire 27h

SEJOUR

Sant Pol de La Bisbal d'Empordà, Gérone, Espagne

Hébergements partagés

Lofts équipés pour 3 ou 4 personnes

Ils disposent de salle de bains, cuisine, machine à laver, micro ondes, frigo.

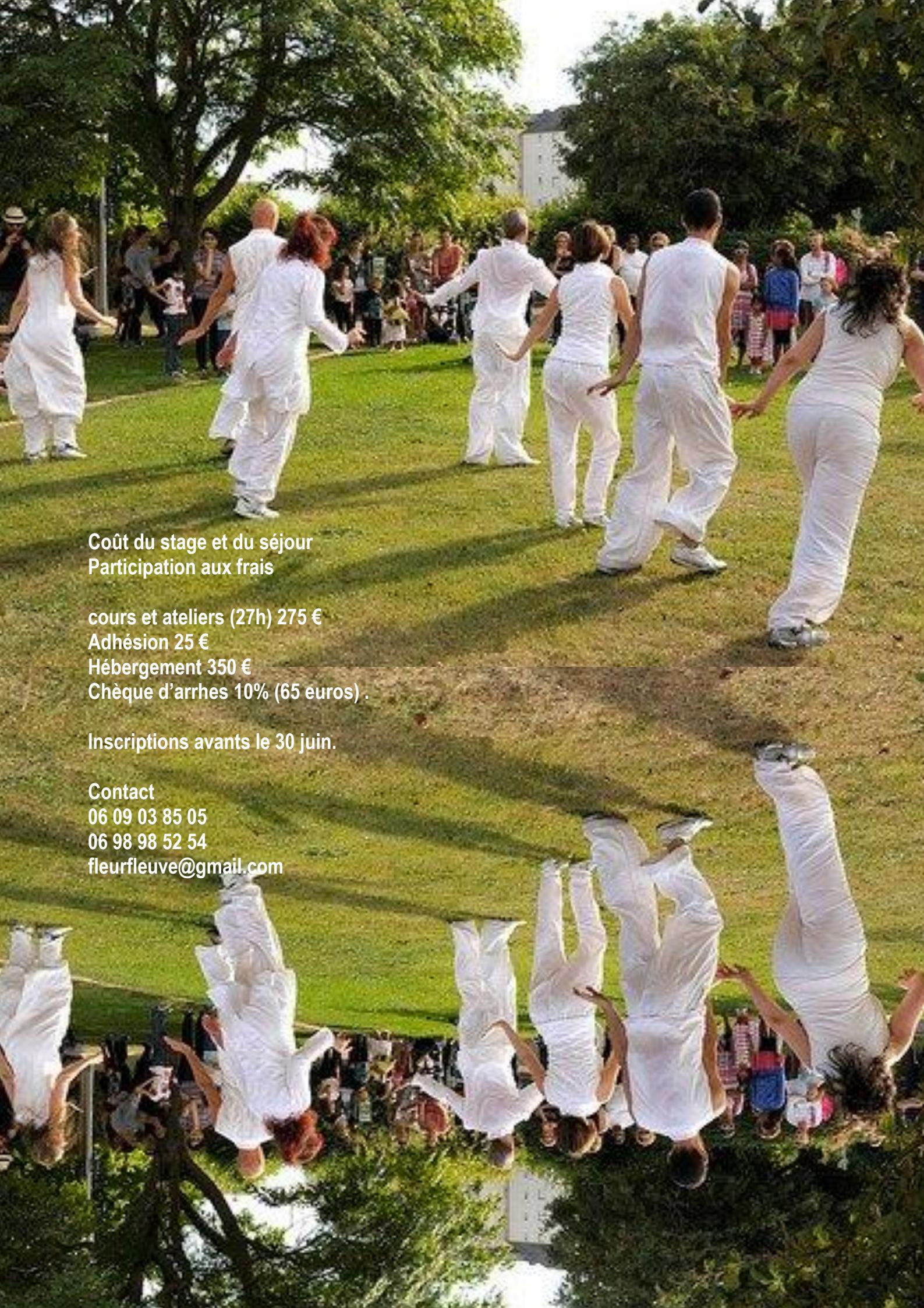
Le linge est fourni.

Si vous souhaitez une chambre double ou familiale, nous consulter

Possibilité d'organiser des excursions / visites

Girona, Figueres, Begur, Cadaqués, Barcelone...

Détail activités en annexe.



Coût du stage et du séjour

Participation aux frais

cours et ateliers (27h) 275 €

Adhésion 25 €

Hébergement 350 €

Chèque d'arrhes 10% (65 euros) .

Inscriptions avant le 30 juin.

Contact

06 09 03 85 05

06 98 98 52 54

fleurfleuve@gmail.com

+ d'infos séjour & activités

Le séjour et les activités ont lieu en Catalogne, à Sant Pol de La Bisbal d'Emporda. Hébergement à EL MAS, une ferme du 17ème siècle restaurée et confortable où vous pourrez trouver bien-être et tranquillité, à l'abri du stress et déconnecté du quotidien. Un endroit recherché par les écrivains, les peintres et tous ceux qui recherchent un environnement naturel, accueillant et paisible.

EL MAS est une grande ferme restaurée et adaptée pour rendre vos séjours très agréables. L'ensemble se compose d'une grande maison de maître et de plusieurs lofts séparés, agréables et tranquilles, avec jardin et parking individuel. Les espaces sont équipés de cuisine, réfrigérateur, micro-ondes, lave-linge, draps, serviettes, connexion Internet, cheminée et chauffage. Situé près de La Bisbal d'Empordà, la capitale de la région connue pour sa tradition de céramique, ses antiquaires, ses boulangeries et ses saucisses. Avec la *Festa Major* en août et son spectaculaire *Correfoc*, la fête du feu.

La ferme est située à 30 km de Gérone, ville monumentale avec un vieux quartier bien préservé, une cathédrale, une ancienne muraille fortifiée, des musées, etc. , à 130 km de Barcelone et à 15 km de Figueres, berceau de Salvador Dalí, avec son célèbre musée, complété par celui situé dans le château de Púvol, le *Gala Dalí Castle House Muséum*, et la maison de Port-Lligat à Cadaqués.

Le Cap de Creus, parc naturel, plus haut point de la Catalogne est l'un des sites les mieux conservés, sauvage et mystérieux, où vous pourrez faire de la plongée, de la voile ,de la randonnée sur le GR et aller à la découverte de petites plages naturistes. Cadaqués est probablement l'un des villages de pêche les plus charismatiques de la Méditerranée. Dans la baie de Port-Lligat qui fut la résidence de Salvador Dalí, se trouve aujourd'hui l'un des musées du triangle Dalí (Figueres-Púvol-Port-Lligat). Empuriabrava, avec sa Marina ,se compose d'un réseau dense de canaux qui la rend unique en son genre. Cette Venise catalane, possède un petit aéroport où vous pourrez pratiquer le parachutisme grâce au tunnel de vent nouvellement ouvert. Les Aiguamolls del Empordà offrent une grande richesse ornithologique, permettant des excursions avec les petits et les grands.

Aux Ruines d'Empires et Poblat Ibèric d'Ullastret vous découvrirez des échantillons d'anciennes civilisations de la région à portée de tous. D'autres villages de charme, tels Peratallada, Monells, Pals et Ullastret, héritages de l'époque médiévale, sont situés au cœur du Baix Empordà, dans la dénomination Empordà-Costa Brava.

Nous jouissons d'une situation privilégiée, au cœur du massif des Gavages, à 15 km de la mer, avec les plus belles plages de la Costa Brava Centre: l'Essartait, Medes - lieu par excellence de la plongée-, Pals, plages de Begur, Illa Roja -naturiste - , Sa Riera, Aiguafreda , Sa Tuna, Aigua Blava, Fornells et Platja Fonda-, plages de Palafrugell - Tamariu, Llafranc, Calella - Palamós -Cala Castell, La Fosca, Platja Gran, ... , Platja d'Aro, Sant Feliu de Guixols, etc

Des marchés hebdomadaires ont lieu le lundi à Torroella de Montgrí, le mardis à Palamós, le vendredi à La Bisbal d'Emporda, le dimanche à Palafrugell et le samedi et le mardi à Gérone.

Llotja de Palamós: subasta (vente à la criée) de poisson du lundi au vendredi à 17h00 . Aussi au port de Roses.

Capella de Palafrugell, est la ville de la Costa Brava qui a le mieux préservé son front de mer. Elle est aussi célèbre pour le festival de havaneras (chant traditionnel), et le jardin botanique de Cap Roig avec son festival de musique d'été.

La situation optimale de notre ferme permet de pratiquer toutes sortes d'activités et de sports dans ses environs immédiats.

Nautique: Marinas situées entre 10 et 40 km (Roses, Roses, L'Escala, L'Essartait Llafranc, Palamós Marina Yacht Club, Costa Brava, Platja d'Aro, Sant Feliu de Guixols...), dans la plupart de ces stations sont proposées des locations de bateaux à voile et excursions avec un fond cristal pour observer les fonds marins. Plongée : à environ 10 km, nous avons les îles Medes, à l'Essartait , réserve naturelle, zone de renommée mondiale. Il existe d'autres centres de plongée sur la plupart des plages mentionnées ci-dessus, tels que les centres de plongée Sub Llafranc, Centre de plongée Snorkel, Aquatis et bien d'autres.

Randonnées pédestres et cyclistes: Possibilité d'itinéraires avec peu d'irrégularités à travers les champs de l'Empordà ou des itinéraires de vélo de montagne à travers les Gavarres.

Golf: trois terrains de golf à moins de 10/20 km, sept autres à moins de 40 km. Golf Costa Brava Golf Golf Peralada Golf Masnou Torremirona Golf Emporda Golf PGA Caldes Gualta Pitch & Putt Golf Platja de Pals Golf Girona.

Parachutisme: terrain d'aviation Empuriabrava, à environ 40 km, est l'un des plus importants dans le monde par le nombre de sauts. Sky Dive Passaport d'Emocions Ballons: Diverses entreprises de la région se consacrent à l'organisation de merveilleux voyages en montgolfière. (Airona Globus) Ultralight: divers terrains ultra-légers à quelques kms.

Courses de chevaux: de nombreux clubs équestres dans la municipalité de Forallac Equestrian Club, El Turo de Contesta.

Gastronomie & cava: à La Bisbal d'Emporda goutez la table La Cantonade, à Palau-Sator le restaurant Mas Pou, à Sant Martí Vell celui de La Riera, Peratallada en offre tant d'autres... il y a beaucoup de restaurants ouverts toute l'année avec une bonne cuisine qui met en valeur les excellentes matières premières de la région. Voici encore une liste des restaurants étoilés Michelin les plus proches: Celler de Can Roca, Mas Les Col, Pau Ca l'elric Castell d'Emporda, Bo.Tic Hôtel, Miramar restaurant.

Entre les mois d'Octobre et Décembre on trouve les meilleurs champignons dans les montagnes des Gavarres et l'Albera.

Tennis et baignade: à quelques minutes se trouve le club de tennis de La Bisbal d'Empordà, avec piscine chauffée, courts de tennis et de panel

Enfin l'artisanat Céramique constitue depuis toujours l'un des fleurons de La Bisbal d'emporda.

En savoir plus

- GIRONA <https://www.youtube.com/watch?v=gBkztbFqD9g>
- <https://begur.cat>
- <http://www.visitlabisbal.cat/fr>

Info covid

Le déconfinement en Espagne se fait progressivement, les mesures de distanciation sont observées, en Catalogne comme partout ailleurs. Les frontières seront ouvertes officiellement à partir du 1er juillet. L'espace mis à disposition pour les activités est un studio de 150 m² ; à ce jour, ces superficies peuvent accueillir des groupes, pour activités culturelles, type séminaires et cours, allant jusqu'à 10 personnes.

Le studio est aéré et dispose de grandes portes vitrées.

Des cours peuvent avoir lieu en extérieur (prévoir des chaussures adaptées).

Les activités peuvent être annulées en raison de l'évolution du covid 19.